

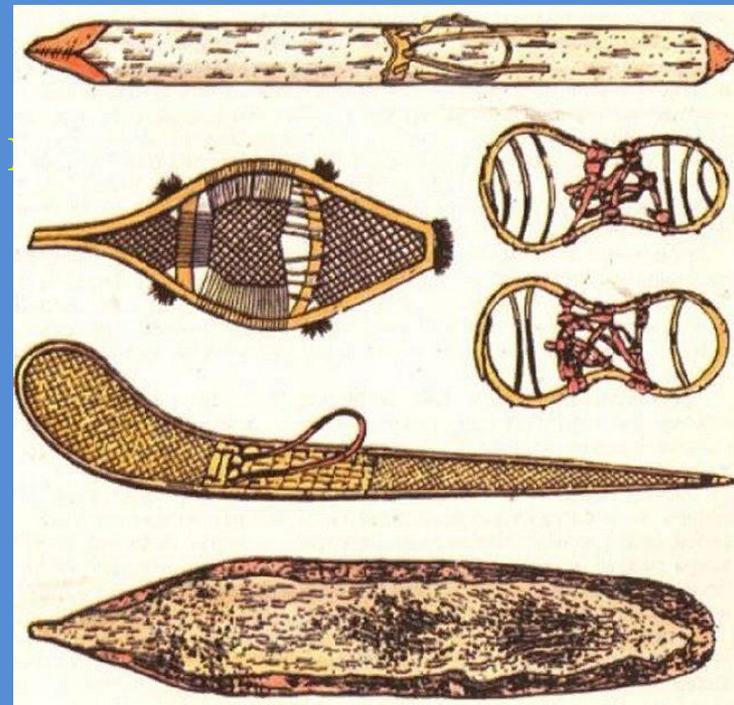
«Зарождение и развитие лыжного спорта в России»

Возникновение лыж

История возникновения лыж началась со снегоступов.

Снегоступы — приспособления, придуманные жителями приполярных районов, чтобы передвигаться по снегу во время охоты. Они

представляли собой привязываемые к ногам плоскости, снижали давление на снег. Их изготавливали, натягивая шкуры животных на деревянный каркас или переплетая гибкие прутья.



Возникновение лыж

- Со временем деревянные лыжи приобрели ту форму, к которой все мы привыкли, с этих пор и можно сказать и появились первые лыжи. Но видом спорта они стали не в приполярных районах, а в странах Скандинавии, где их использовали и в качестве развлечения.



Развитие лыжного спорта в России

Первые соревнования по лыжному спорту были проведены в нашей России 1894 г.. Победителем на дистанции 1/4 версты,, с результатом 1 мин 35 с, вышел А. ДЕРЕВЕЦКИЙ.



В то же время лыжный спорт начал свое развитие и в Москве. В 1894 г. 7 любителей лыжных прогулок и 13 спортсменов - членов Московского клуба велосипедистов - организовали кружок лыжников. Руководители кружка за полгода проделали большую организационную работу и провели первое организационное соревнование на звание лучшего лыжника кружка (19.02.1895 г.).



Развитие лыжного спорта в России



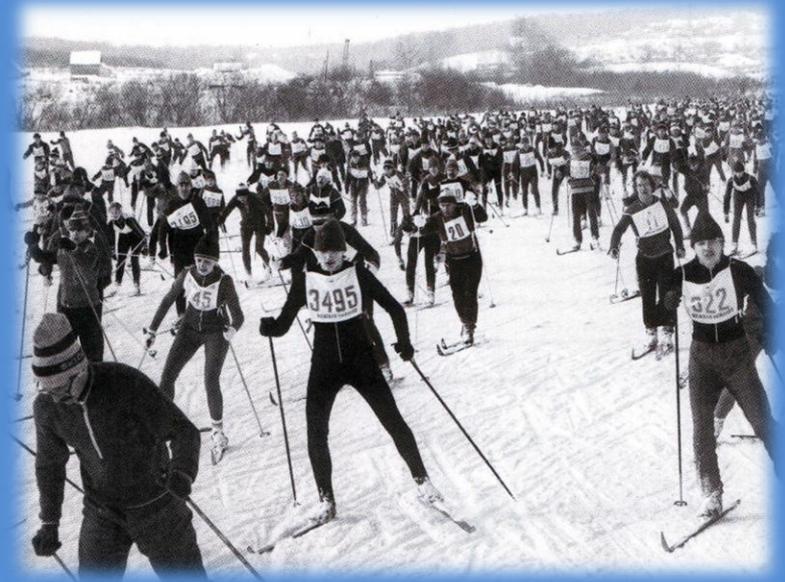
1895 г. был организован 1-й клуб. Состоящий из 36 человек. Клуб стал организатором и пропагандистом лыжного спорта в России. Клубом были проведены и первые официальные соревнования на звание лучшего лыжника, которые состоялись 1896 г. на дистанции 3 версты. В 1897г. организован клуб «Полярная звезда» в Петербурге.

В 1901 г. в Москве создан клуб «Общество любителей лыжного спорта» (ОЛЛС). В 1902 г. было проведено первое соревнование на звание лучшего лыжника Москвы. Победил М.Реммерт (МКЛ) с результатом 2:58.30. Последующие года успешно выступал А.Лебедев. С 1903 г., в московских соревнованиях стали принимать участие и женщины.



Развитие лыжного спорта в России

- В период 1918-1923 гг. основное влияние на массовое развитие лыжного спорта среди гражданского населения оказали Всевобуч и Красная Армия. Командиры и бойцы Красной Армии стали агитаторами и пропагандистами лыжного спорта. Первенство СССР впервые было проведено в 1924 г. Победителями стали Д. Васильев и А. Михайлова-Пенязева.



Лыжный спорт во время ВОВ

С началом Великой Отечественной войны вся спортивная работа была направлена на физическую подготовку воинов. Многие спортсмены-лыжники в качестве инструкторов лыжной подготовки войск передавали свой опыт бойцам и командирам. Специальные отряды лыжников выполняли ответственные операции на фронте и в тылу врага. Обладая большой маневренностью, эти отряды были трудноуязвимы, наносили большой урон живой силе и технике врага.



Олимпийские игры

1-ым олимпийским чемпионом по биатлону стал шведский спортсмен Клас Лестандер.

Первое обладателем золотом из России Владимир Меланьин .1964 он победил в индивидуальной гонке на 20 км.

Начиная с 1968, советские биатлонисты шесть Олимпиад подряд выигрывали эстафетные гонки – вряд ли это достижение в обозримом будущем утратит статус рекорда. Александр Тихонов, принимавший участие в четырёх (1968–1980: Гренобль, Саппоро, Инсбрук, Лейк-Плэсид) из этих шести победных эстафет, признан лучшим биатлонистом XX века.

Женский биатлон получил признание на чемпионате мира в Шамони (1984). Первой чемпионкой стала советская спортсменка Венера Чернышова.



Клас Лестандер



Владимир
Меланьин



Венера
Чернышова

Лыжный спорт

- С 2000 г. развитие лыжного спорта в России перешло на новый, еще более усовершенствованный уровень. Усиленное внимание со стороны правительства и увеличение спонсирования являются показателями важности лыжного спорта для страны. И все это не остается безрезультатным: с 2000 г. по сегодняшний день российские спортсмены продолжают пополнять «копилку» сборной всеми тремя призовыми медалями.